



# Willkommen Juni

*A zurblauer Himmel  
strahlendes Gelb der Sonne  
sattes grün der Wiesen  
malt bunte Lebensfreude in  
die Herzen*

## Kirchliche Mitteilungen



**Pfarr- und  
Wallfahrtskirche**

**Offenburg-  
Weingarten**

**Samstag, 05. Juni**

18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit – Messfeier am Vorabend

**Sonntag, 06. Juni**

9.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit - Messfeier

10.30 Uhr Herz-Jesu - Messfeier

11.00 Uhr Hl. Kreuz - Messfeier – gleichzeitig Live-Stream

16.00 Uhr Hl. Kreuz – Messfeier der polnischen Gemeinde

19.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit - Messfeier

**Freitag, 11. Juni**

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit – Messfeier mit Spendung der heiligen Firmung durch den Erzbischöflichen Sekretär Bernd Gehrke

18.00 Uhr Windschlag - Messfeier mit Spendung der heiligen Firmung durch Dekan Matthias Bürkle

18.30 Uhr Weingarten – Messfeier

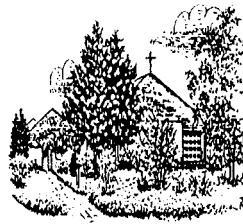
**Samstag, 12. Juni**

10.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit – Messfeier mit Spendung der heiligen Firmung durch den Erzbischöflichen Sekretär Bernd Gehrke

10.00 Uhr Zunsweier - Messfeier mit Spendung der heiligen Firmung durch Dekan Matthias Bürkle

18.00 Uhr Zunsweier - Messfeier mit Spendung der heiligen Firmung durch Dekan Matthias Bürkle

18.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit – Messfeier am Vorabend



**Johannes-Brenz-  
Gemeinde**

**Offenburg-  
Rammersweier**

**SONNTAG, 06.06.**

10:00 Uhr Gottesdienst (Präd. Gerhard Bühler)

**SONNTAG, 13.06.**

10:00 Uhr Gottesdienst mit der Klinikseelsorge (Ahrnke/Herrmann)

**SONNTAG, 20.06.**

10:00 Uhr Tauberinnerungsgottesdienst (Ahrnke)

**FREITAG, 25.06.**

19:30 Uhr Abendgottesdienst Seelenruhe

BITTE MIT ANMELDUNG im Pfarramt: Tel. 0781/32617 oder per Mail: johannesbrenzgemeinde.offenburg@kbz.ekiba.de

**Nächste Kinderkirche wieder am:**

**Sonntag, 13.06.**

11:00 Uhr Jakob und Esau

**Sonntag, 20.06.**

11:00 Uhr Jakob und Esau

Alle Informationen ganz aktuell unter: [www.brenz-og.de](http://www.brenz-og.de)  
Unser Kanal ist erreichbar unter: <https://www.youtube.com/channel/UCFfcZCDIEcVVSzmgYM7-Fsg>

**Ihr Ansprechpartner für private Anzeigen:**

ANB-Reiff Verlag, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg  
Telefon: 07 81 / 5 04-14 55, Telefax: 07 81 / 5 04-14 69  
E-Mail: [anb.anzeigen@reiff.de](mailto:anb.anzeigen@reiff.de)/[www.anb-reiff.de](http://www.anb-reiff.de)

**Anzeigenschluss:** Dienstag, 16.00 Uhr

**Zustellprobleme:** Tel. 0781/504-5566, [anb.zustellung@reiff.de](mailto:anb.zustellung@reiff.de)

**Aboservice:** Tel. 0781/504-5566, [anb.leserservice@reiff.de](mailto:anb.leserservice@reiff.de)

**Für gewerbliche Anzeigen und Beilagen:**

Frau Silke Wickert  
Telefon: 07 81 / 5 04-14 52  
Telefax: 07 81 / 5 04-14 69  
E-Mail: [silke.wickert@reiff.de](mailto:silke.wickert@reiff.de)



## Amtliche Bekanntmachungen

### Besuch der Ortsverwaltung nur mit Terminabsprache möglich

Die Ortsverwaltung ist nur nach einer vorherigen Terminabsprache für den Publikumsverkehr geöffnet!  
Bitte vereinbaren Sie den Termin während der telefonischer Erreichbarkeitszeiten unter Tel. 0781/82-3293 oder  
E-Mail an: [ortsverwaltung.zell-weierbach@offenburg.de](mailto:ortsverwaltung.zell-weierbach@offenburg.de)  
Die Ortsverwaltung ist bis auf weiteres nur Vormittags telefonisch erreichbar!  
Montag-Freitag von 08.00 Uhr -12.00 Uhr

Bitte beachten Sie innerhalb der Ortsverwaltung die geltenden Hygieneregeln:  
- Mund-Nasen-Abdeckung tragen  
- Abstand halten  
- Hände desinfizieren  
Ortsverwaltung Zell-Weierbach

### Unterstützung bei der Vereinbarung von Corona- Impfterminen

Sollten Sie einen Anspruch auf eine Corona- Schutzimpfung haben, bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe Zell- Weierbach Hilfe bei der Terminvereinbarung an.

Ebenso werden wir Sie dabei unterstützen, den Impftermin wahrzunehmen.

Sollten Sie unser Angebot in Anspruch nehmen wollen, wenden Sie sich bitte an:  
Matthias Mickenautsch - Tel.- Nr.: 0170 – 7 25 35 25.

Ansonsten erreichen Sie uns natürlich unter unserer Tel.- Nr.: 0171 - 2 08 75 76.

Nachbarschaftshilfe Zell- Weierbach

### Sperrung

#### Einbahnstraßenregelung

Aufgrund einer Wasserversorgungsleitung, muss die Straße: Burschelsgass vom  
1) 31.05.2021 - 20.06.2021  
2) 21.06.2021 - 02.07.2021  
**einseitig** gesperrt werden.

Die Einbahnstraßenregelung wird für drei Wochen eingerichtet – man kann von der Weinstraße in die Burschelsgasse, danach muss über den Hasengrund und in die Abtsgasse gefahren werden.

Nach diesem Bauabschnitt wird die Maßnahme nur noch halbseitig mit Begegnungsverkehr weiter oben bei Haus Nr. 1 stattfinden. **(siehe Plan)**

Wir bitten um Beachtung und Verständnis.



### Straßensperrung

Voraussichtlich ab dem 07.06.2021 wird der Durchlass des Talbach zwischen der Bühlensteinstraße und dem Franz-Herb-Weg durch einen Neubau ersetzt. Hierfür muss der Talweg in diesem Bereich voll gesperrt werden. Die Maßnahme wird ca. 3 - 4 Monate dauern.

Eine Umleitungsstrecke für den Talweg wird rechtzeitig vor Baubeginn ausgeschildert. Diese wird über die Bühlensteinstraße und den Franz-Herb-Weg führen, bzw. über die Wilhelm Hamm Str. Die Umleitungsstrecken werden jeweils als Einbahnstraße beschildert. Für zu Fuß gehende und Radfahrende wird entlang der Baustelle ein Durchgang hergestellt. Im unmittelbaren Baufeld wird ein absolutes Halteverbot ausgeschildert. Die Zufahrt zur Gaigaß wird, soweit als möglich, offen gehalten. Hier kann es jedoch Stundenweise zu Behinderungen kommen.  
Die Ortsverwaltung

## Apotheken-Bereitschaft

### Freitag, 04.06.2021:

Marien-Apotheke Schutterwald Tel.: 0781 - 60 58 30  
Fr. 08:30 bis Sa. 08:30 Uhr  
Hauptstr. 73  
77746 Schutterwald

### Samstag, 05.06.2021:

Löwen-Apotheke Oststadt Tel.: 0781 - 3 61 41  
Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr  
Wilhelmstr. 9  
77654 Offenburg (Oststadt)

### Sonntag, 06.06.2021:

Stadt-Apotheke Offenburg Tel.: 0781 - 9 19 35 90  
So. 08:30 bis Mo. 08:30 Uhr  
Hauptstr. 43  
77652 Offenburg (Innenstadt)

### Montag, 07.06.2021:

Apotheke Haaß Ortenberger Straße Tel.: 0781 - 91 93 35 00  
Mo. 08:30 bis Di. 08:30 Uhr  
Ortenberger Str. 13  
77654 Offenburg (Oststadt)

### Dienstag, 08.06.2021:

Schwarzwald-Apotheke Offenburg Tel.: 0781 - 2 48 64  
Di. 08:30 bis Mi. 08:30 Uhr  
Hauptstr. 19  
77652 Offenburg (Innenstadt)

### Mittwoch, 09.06.2021:

Staufenberg-Apotheke Durbach Tel.: 0781 - 9 33 90  
Mi. 08:30 bis Do. 08:30 Uhr  
Kirchplatz 2  
77770 Durbach

### Donnerstag, 10.06.2021:

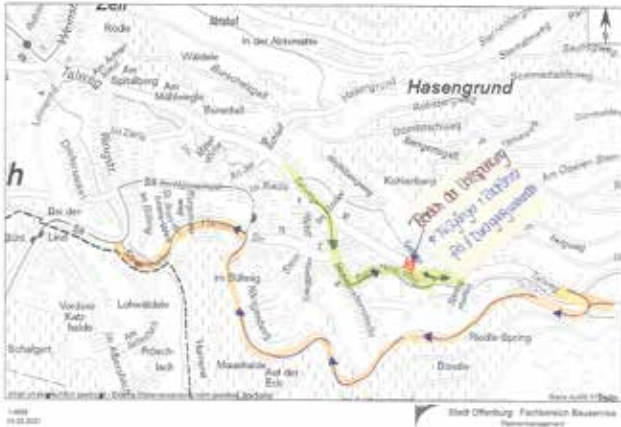
Sonnen-Apotheke Caunes Tel.: 0781 - 6 86 20  
Do. 08:30 bis Fr. 08:30 Uhr  
Marlener Str. 11  
77656 Offenburg (Gewerbegebiet West 1)

## Müllabfuhr

Freitag, den 04.06.      graue Tonne  
Dienstag, den 08.06.    grüne Tonne  
Donnerstag, den 10.06.   gelber Sack

Siehe auch [www.abfallwirtschaft-ortenaukreis.de](http://www.abfallwirtschaft-ortenaukreis.de)

Wir wünschen Ihnen ein  
**schönes Wochenende!**



### Baumaßnahmen Heizengasse

Das Tiefbauamt der Stadt Offenburg teilt mit, dass in der Heizengasse mögliche Standorte für Straßenlampen an der Straße markiert worden sind.

(Siehe Beispiel Bild)

Bei Anregungen und Wünschen melden sie sich an die Ortsverwaltung Zell-Weierbach Tel. 0781-3290.

Die Fa. Knäble wird voraussichtlich am 21.06.2021 mit den Baumaßnahmen beginnen.

Die Ortsverwaltung



Wir wünschen Ihnen ein  
**schönes Wochenende!**



## Fundsachen

Schwarzes Schlüsselmäppchen mit drei Schlüsseln.

## Wichtige Rufnummern

|                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| Notruf Polizei                 | 110                       |
| Notruf Feuerwehr               | 112                       |
| Rettungsdienst / Notarzt       | 112                       |
| Krankentransport               | 0781/19222                |
| Giftnotruf Freiburg            | 0761/19240                |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | 116117                    |
| Zahnärztlicher Notfalldienst   | 01803/222555-11           |
| Telefonseelsorge               | 0800/1110-111<br>1110-222 |

Dorfhelferinnenstation Offenburg  
Einsatzleitung Nelli Beratz 0781/823293  
oder 07808/474400

Netzwerk Nachbarschaft Zell-Weierbach – „NeNa“  
Persönlich erreichbar montags 18.00 – 20.00 Uhr  
Außerhalb der Sprechzeit kann eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Es wird zurück gerufen.  
Telefon: 0171-2087576  
Mail: NeNa@nachbarschaftshilfen-offenburg.de  
Homepage: www.nachbarschaftshilfen-offenburg.de

Störungsnummer des E-Werkes Mittelbaden  
(z.B. bei Stromausfall) 07821/280-0  
Technischer Notdienst der Badenova  
(Gas, Wasser) 08002/767767  
Scherbentelefon 9 66 66 66

**Ortsverwaltung Zell-Weierbach**  
Telefonische Erreichbarkeitszeiten:  
**Montag - Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr**  
**0781 82-3290**

Weingartenschule 9484712  
Kindertagesstätte „Lohgarten“ 97065350  
Kindergarten Weingarten 96909-481  
Kernzeitbetreuung 97065350

Kath. Pfarramt Weingarten  
weingarten@kath-offenburg.de 0781-96909-161  
Evang. Johannes-Brenz-Gemeinde 0781 32617

## Heimatgeschichtskreis



### Bücherflohmarkt

Der Bücherflohmarkt des Heimat- und Geschichtsvereins Zell-Weierbach, Weinstr. 6 (alte Post), öffnet wieder am

**Samstag, den 05.06.2021 von 14:00 bis 17:00 Uhr.**  
Aufgrund der räumlichen Kapazitäten und um die Einhaltung der bekannten Abstands- und Hygieneregeln zu wahren, wird um vorherige Terminbuchung gebeten. Interessierte können sich bei Nicola Dietrich melden - entweder telefonisch unter 0781 33450 oder per E-Mail an nd1958@gmx.de. Das Tragen von FFP2 Masken ist erforderlich.  
Der Erlös aus dem Bücherverkauf fließt, wie gewohnt, in die Erhaltung und Pflege der Kleindenkmale von Zell-Weierbach.

## Vereine Zell-Weierbach

Schwarzwaldverein

### Schwarzwaldverein

### Wandern beim Schwarzwaldverein

Der „**Schwarzwaldverein Zell-Weierbach e.V.**“ nimmt entsprechend der derzeit gültigen „**Corona-Regeln**“ seine Wanderaktivitäten mit bis zu 20 Teilnehmern je Wanderung bis auf weiteres wieder auf. In Anlehnung an die gesetzlichen Vorgaben haben wir unser „**Test- und Hygiene-Konzept**“ mit den „**GGG-D – Regeln**“ umgesetzt. Dies bedeutet, dass bis auf Weiteres „**Nur Mitglieder vom Schwarzwaldverein**“, nur mit einer verbindlicher Anmeldung vorab beim Wanderführer/in mitwandern dürfen. Am Startpunkt der Wanderung ist mittels gültigem Dokument nachzuweisen, ob der Wanderer/in **vollständig geimpft (G)**, mit Abstand zur letzten Impfung von mindestens 14 Tagen ist, oder ein **gültiger Corona-Test**, nicht älter wie 24 Stunden **(G)**, oder die **positiv überstandene Genesung der Corona-Infektion** nicht länger als 6 Monate zurückliegt **(G)**. Allgemein gilt: **Wanderer\*innen, die keine der drei geforderten GGG erfüllen, können leider bei uns nicht mitwandern.** Der jeweilige „**Corona-Zustand GGG**“ wird vom Wanderführer/in bei der Anmeldung nachgefragt. Am Startpunkt der Wanderung ist der jeweilige Corona-Zustand mittels gültigem Corona-Dokument beim Wanderführer/in nachzuweisen und in einer Liste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zu dokumentieren **(D)**. Die „**AHA-Regeln**“ gelten, dort wo immer gefordert, weiterhin. Mit diesen für uns alle überschaubaren „**GGG-D – Regeln**“ starten wir in das „**Wanderjahr 2021**“. Viel Spaß beim Wandern mit dem „**Schwarzwaldverein Zell-Weierbach e.V.**“.

### Der Schwarzwaldverein wandert wieder

Die geplante Wanderung vom Schwarzwaldverein Zell-Weierbach e.V. am **06. Juni 2021, „Baiersbronner Panorama-Steig“** wird durch die Tageswanderung „**Durch die wilden Rheinauen bei Altenheim**“ ersetzt. Wir sind dabei, wenn es im Frühling überall sprießt und grünt und die Natur über sich hinauswachsen will. Ein Vogelkonzert kann zum unvergesslichen Erlebnis werden. Die Rundwanderung führt über überwiegend naturnahe Wege teilweise auch mit Hindernissen. Für **12 km ohne Höhenmeter** sind **6 Stunden** vorgesehen. Trittsicherheit, festes Schuhwerk, sowie an das Wetter angepasste Bekleidung und Wanderstöcke sind zu empfehlen. Ausreichend Getränke, Vesper usw. für unterwegs sind mitzunehmen. Es ist keine Einkehr vorgesehen. Treffpunkt ist am **06.06.2021 um 9:30 Uhr** auf dem oberen Parkplatz bei der Abtsberghalle in Zell-Weierbach. Für die Fahrt nach Altenheim werden aus Corona-Gründen keine Fahrgemeinschaften gebildet. Die Wanderung wird für Mitglieder des Schwarzwaldvereins angeboten.



Eine verbindliche Anmeldung ist wegen der Corona-Vorgaben zwingend erforderlich. Auskunft und Anmeldung bei Wanderführer Werner Killi, Telefon **0176 / 47284928**

Unsere „**Walensteinhütte**“ in Zell-Weierbach, direkt beim Barfußpfad, bleibt bis auf weiteres geschlossen.

### **Nordic Walking abgesagt**

Das vom „Schwarzwaldverein Zell-Weierbach e.V.“ jeden Samstag ab 8:00 Uhr geplante „Nordic Walking“, Start an der Walensteinhütte, wird wegen der bestehenden Corona-Bestimmungen bis auf weiteres abgesagt.

Euer Schwarzwaldverein im „Offenburger Rebland“. Bleibt gesund!

Mehr unter: [www.swv-zell-weierbach.de](http://www.swv-zell-weierbach.de)



## **Musikverein Zell-Weierbach**

### **Die Julia Polka ist's, mit der wir ins Polka Spielen tiefer eintauchen**

Letzten Samstag war es so weit – unsere erste diesjährige Musikprobe und das am 29. Mai 2021! Wer hätte sich dies in „normalen“ Zeiten vorstellen können, dass 5 Monate ins Land ziehen, ehe zur ersten Probe im Jahr geladen wird? Das Frühjahrskonzert im April und erste Auftritte, die wären schon gelaufen, normalerweise.

Wir haben es geschafft, unter den Vorgaben der aktuellen Corona Landesverordnung Baden-Württemberg, uns vor dem Proberaum zu einer Probe im Freien zu treffen! Und es kamen alle Musikkameraden, die nicht gerade in Ferien waren oder aus anderem Grund nicht kommen konnten.

Die Musiker staunten nicht schlecht, dass anstatt einer nicht zu übersehenden, stattlichen Figur eine zierliche, sich bereits am Dirigentenpult zu schaffen machende Hannah Blattner, unsere Vizedirigentin, zu sehen war. Natürlich wünschten wir alle unserem Dirigenten Johannes Kurz gute Besserung, denn, das wussten wir alle, er hätte zu gerne die Premiereprobe 2021 selbst geleitet.

Nach dem obligatorischen Tönestudium, ganz wichtig nach so langer gemeinsamer Blasabstinenz, ging Hannah ans Werk. Zur Einstimmung ins gemeinsame Spielen gab es einen Marsch, ehe dann das Medley von Simon und Garfunkel aufgelegt wurde. Viel Lob gab es von unserer Vizedirigentin über das, was nach 7 Monaten Spielpause so alles ziemlich gut und gut lief. Ihr ehrliches Lächeln, die blitzenden Augen, ihr aufmerksames Zuhören und die positive, ermunternde Ansprache der Musikerinnen und Musiker sogleich mit Freude auf und gaben ihr Bestes. Heinz Schütz meinte: „Was auf der Festplatte im Kopf eingebrannt ist, kann ich immer abrufen und wie geübt, umsetzen.“ So erging es eigentlich doch allen Musikerinnen und Musikern. Bei „Musik aus dem Film Der Gladiator“ wurde es dann schon eine Übestunde, da wir dieses Stück, vorgesehen für das Frühjahrskonzert 2020, erst wenige Male angespielt hatten ehe der Lockdown Mitte März 2020 hereinbrach. Ein Aufatmen ging dann durch die Reihen, als Hannah die „Julia Polka“, unsere neue, ansagte. Ja, an dieser Polka will uns unser Dirigent Johannes Kurz zeigen und einüben, wie man eine Polka spielt.

Man hat's gehört, die Musikkameraden haben daheim schon fleißig geübt. Es kam schon viel Schönes rüber und die Melodie, die in der Originalfassung gesungen wird, war schon führend zu hören von dem Trompeten- wie auch vom Tenorhornregister. Aber nach eineinhalb Stunden des Blasens war der Ansatz doch ziemlich abgeschliffen und

die Probe eine viertel Stunde eher fertig.

Alle waren glücklich, zufrieden über das schon wieder gut klingende Zusammenspiel der Musikkapelle Zell-Weierbach und über das hingebungsvolle Dirigat von „unserer“ Hannah und ihrem anmutigen Lächeln. Auch unser Schlagzeuger Matthias, der in Freiburg wohnt, ließ sich die Probe nicht nehmen und war froh und stolz, ein Teil des ganzen musikalischen Ereignisses dieses Tages sein zu dürfen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, das war auch schon der Auftakt der Proben zu unserem frühlingshaften Herbstkonzert, das wir uns für den 16. Oktober dieses Jahres vornehmen.

Die Anwohner um das Probelokal herum werden wohl gemeint haben, nicht richtig zu hören, als die Probe zur Mittagszeit anging. Wir hoffen, niemandem den Mittagsschlaf geraubt zu haben. Und wenn es dann und wann auch mal „schräg“ klang, lag es meist nicht an den Musikanten sondern so stand's zumindest beim Gladiator in den Noten. Viele vorbei Gehende staunten frohgemut über das zu Sehende und zu Hörende und freuten sich über einen mutigen Lichtblick im Corona Alltag. Auch wir hoffen und freuen uns auf noch mehr!

Ihr Musikverein Zell-Weierbach



## **Turnverein Zell-Weierbach**

### **Eltern/Kind Turnen**

Um unsere erfolgreiche Arbeit mit den Kindern im TV weiterzuführen, suchen wir ab sofort eine neue Leitung fürs Eltern/Kind Turnen.

Welche Mama, welcher Papa möchte dabei sein, möchte aktiv werden?

Immer montags von 16.00 – 17.15 Uhr

Selbstverständlich unterstützen wir euch und arbeiten euch ein.

### **Kindergartenturnen**

Unser Kinderturnen der 3-5-jährigen braucht Unterstützung! Immer donnerstags von 16.30 - 17.30 Uhr wuseln die Kids durch die Halle.

Turnen, Spielen, Toben, Spaß haben, da geht was....

Wer hat Lust und Zeit uns zu unterstützen und mitzumachen?

Infos von Sonja Bürkle Tel. 0781 948 50 20  
oder Silke Sommer Tel. 0781 39849

## **Fortbildung**

### **Agentur für Arbeit**

#### **Selbstvermarktung auf Online-Business-Plattformen Online-Vortrag am 10. Juni**

Am Donnerstag, 10. Juni, informiert Kontaktmanager und Social-Media-Experte Peter Hirtler in einer Online-Veranstaltung, wie man sich auf digitalen Plattformen wie Xing, LinkedIn, Face-book & Co beruflich am erfolgreichsten präsentiert. Der Workshop beginnt um 14:30 Uhr und endet gegen 16 Uhr. Er richtet sich an Beschäftigte, Arbeitslose und Wiedereinsteiger\*innen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist per E-Mail an [Offenburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Offenburg.BCA@arbeitsagentur.de) erforderlich und bis Dienstag, 8. Juni, möglich. Benötigt wird ein PC, Tablet oder Smartphone mit Internetanbindung.

Wie helfen mir Xing, LinkedIn, Facebook & Co. bei meinem beruflichen Erfolg oder Wiedereinstieg? Welche Plattformen gibt es? Muss ich auf allen präsent sein? Peter Hirtler führt anschaulich durch den Dschungel der Plattformen und zeigt auf, wie man über die Verknüpfung von Online-Aktivitäten und Begegnungen im wahren Leben berufliche Kontakte gewinnt und darüber sein persönliches Netzwerk aufbaut. Mehr Informationen zu Peter Hirtler unter: [www.derkontaktbeschaffer.de](http://www.derkontaktbeschaffer.de)

Der Workshop ist Teil der Veranstaltungsreihe „Think BIG – Zukunft, Beruf & ich“. Unter dieser Dachmarke organisieren die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg Online-Schulungen für Menschen mit Interesse an beruflicher Weiterbildung. Das Themenspektrum reicht von Organisation und Zeitmanagement über Bewerbungshilfe bis hin zur Erweiterung digitaler Kompetenzen. Die Veranstaltung am 10. Juni findet in Kooperation mit dem Regionalbüro für berufliche Fortbildung statt.

## Volkshochschule Ortenau

Außenstelle Durbach

### Kräuter-Yoga-Wanderung in Durbach

**am Freitag, den 11.06.2021 16.00 – 19.00 Uhr**

„Wenn es dir nicht gut geht, geh raus und tanke aus der heilenden Kraft der Natur“ (Swami Sivananda). Natur erleben mit allen Sinnen - dies ist das Motto dieser Kräuter-Yoga Wanderung.

Auf einer ca. 5 km langen, etwas anspruchsvollen Wanderung – es geht steil bergauf – durch Weinberge und Wald verweilen wir an ausgesuchten Plätzen, genießen den Weitblick und praktizieren einfache Yoga-Übungen im Kreislauf der 5 Elemente. Die passenden heimischen Pflanzen werden Ihnen vor Ort dazu vorgestellt. Sie erhalten Einblick in ihre historische, volksheilkundlich überlieferte Wirkung und wie man sie schmackhaft in der Küche einsetzen kann.

Mitbringen: gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und was zum Trinken

Treffpunkt: Parkplatz beim Schwimmbad in Durbach  
Kosten: 35,00 €

Anmeldungen zu diesem außergewöhnlichen Wanderung sind ab sofort möglich. Telefonisch bei der vhs Außenstelle Durbach, Patricia Winter unter 0781 – 250 85 48. Per Mail an: [durbach@vhs-ortenau.de](mailto:durbach@vhs-ortenau.de) oder online über die Internetseite [www.vhs-ortenau.de](http://www.vhs-ortenau.de)

Natürlich steht die Gesundheit von Teilnehmenden und Dozierenden zu jeder Zeit im Vordergrund. Die Kurse werden grundsätzlich mit weniger Teilnehmenden belegt, damit Abstandsvorgaben eingehalten werden können.

**wichtig:** zur Teilnahme an dieser Veranstaltung ist die Vorlage eines negativen Schnelltests, ein Impf- oder Genesenennachweises erforderlich.

Ich freue mich auf IHRE Anmeldungen!

## Sonstige Veranstaltungen

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

#### Frauen ernährungsbewusster, aber weniger aktiv

**Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster als Männer und ernähren sich ausgewogener. Dafür sind sie körperlich weniger aktiv und treiben in der Freizeit weniger Sport. Das geht aus dem Frauengesundheitsbericht des Robert-Koch-Instituts hervor.**

Dem Bericht zufolge sind Frauen häufiger von Muskel- und Skeletterkrankungen, zum Beispiel Arthrose, Osteoporose und rheumatoide Arthritis, sowie von Depressionen, Angst- und Essstörungen betroffen. Häufigste Todesursache bei Frauen sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hält es daher für wichtig, insbesondere die Präventionsangebote zu Bewegung für Frauen auszubauen und die Aufklärungsarbeit zu den Ursachen von Krankheitssymptomen zu intensivieren.

Um die Prävention zu stärken, gewährt die SVLFG Bonuszahlungen bei gesundheitsbewusstem Verhalten und erstattet die Kosten für Kurse zu Bewegung, Ernährung, Stressvermeidung, Rauchentwöhnung und Alkoholprävention. Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihren Internetseiten:

[www.svlfg.de/fa-bonusprogramme-der-ikk-gesundheitsbewusst-leben-lohnt-sich-doppelt](http://www.svlfg.de/fa-bonusprogramme-der-ikk-gesundheitsbewusst-leben-lohnt-sich-doppelt)

[www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden)

**SVLFG**

von

Zell-Weierbach



für

Zell-Weierbach

**Elektroservice**  
**Walter Dufner**

77654 Offenburg-  
Zell-Weierbach  
Hasengrund 26

**Meisterbetrieb**  
Elektroinstallationen  
Nachstromspeicheranlagen  
Kundendienst · Beratung  
Tel. 0781 **3 12 22**  
Anruf genügt...

*Hier wohne ich – hier kaufe ich ein*